

Martina Kadlčák - TV, ekonomie



1. Kdy a kam jste se na kurz vydala?

Jazykový kurz jsem absolvovala v termínu od 21. do 26. října 2024. Kurz se konal na Kanárských ostrovech, konkrétně na Tenerife. Vybrala jsem si toto místo, protože jsem chtěla kombinovat profesní vzdělávání s možností relaxace a poznání nové kultury.

2. Byl to váš první výjezd v rámci programu Erasmus+?

Ano, tento kurz byl mým prvním výjezdem v rámci programu Erasmus+. Byla to opravdu cenná zkušenost, která mi umožnila nejen zlepšit mé jazykové dovednosti, ale také si rozšířit obzory v oblasti metodiky výuky.

3. Jak jste kurz vybírala?

Kurz jsem vybírala tak, aby mi pomohl zlepšit angličtinu, ale zároveň abych se dozvěděla něco nového o metodách výuky a komunikace, které mohu využít při práci s dětmi ve sportovních aktivitách. Důležitým faktorem pro mě byla i inspirace z jiných evropských zemí, která by mi pomohla obohatit mé pedagogické přístupy především ve výuce tělesné výchovy.

4. Co jste se na mobilitě naučil/la?

Na kurzu jsem se nejen zlepšila v anglickém jazyce, ale také jsem získala nové metodické dovednosti, jak přistupovat k výuce tělesné výchovy. Například jsem se naučila nové způsoby, jak motivovat studenty k aktivní účasti, jak pracovat s různými úrovněmi zdatnosti ve skupině a jak využívat moderní technologie a interaktivní přístupy při výuce. Seznámila jsem se také s metodami, jak rozvíjet týmovou spolupráci a zlepšovat komunikaci mezi studenty během sportovních aktivit.

5. Jak nově nabyté zkušenosti ovlivní Vaší práci?

Nabitě zkušenosti mi pomohou lépe přizpůsobit výuku tělesné výchovy různým potřebám studentů. Naučila jsem se nové přístupy k motivaci, jak lépe pracovat se studenty, kteří mají různou úroveň zdatnosti, a jak je všechny zapojit do týmových aktivit. Získala jsem také nové nápady na aktivity, které mohu aplikovat v hodinách, aby byly zábavné a zároveň rozvíjely dovednosti studentů v oblasti pohybu a spolupráce. Kromě toho se mi hodně osvědčilo zapojení moderních technologií do výuky, což mi pomůže udržet hodiny zajímavé a interaktivní.

6. Doporučila byste svým kolegům, aby se v rámci Erasmu+ také zúčastnili vzdělávacího kurzu?

Určitě bych doporučila svým kolegům, aby se zapojili do programu Erasmus+. Tento kurz mi dal nejen cenné jazykové dovednosti, ale také mě obohatil o nové metody a přístupy, které mohu

využít ve své výuce. Navíc setkání s kolegy z jiných zemí je skvělá příležitost k výměně zkušeností a inspiraci, což pozitivně ovlivňuje naši práci a profesní rozvoj.