

ZÁVOD „Kroky GJS“ 22.2. 2021

Spočítali jste si někdy kolik kroků ujdete za týden? Za jak dlouho by se dala obejít Česká republika od nejzápadnějšího bodu po nejvýchodnější bod ČR a zpět, převážně poblíž státních hranic a přes většinu nejvyšších vrcholů našich hor?

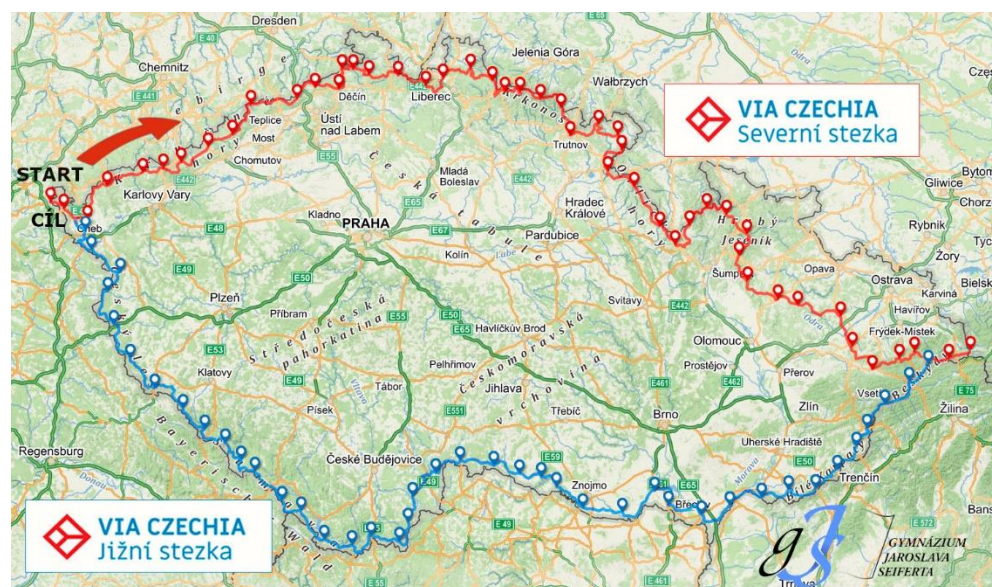
Máme pro Vás připraven **virtuální závod "Kroky GJS"**!

Inspirovali jsme se nejdelší a nejdůležitější dálkovou trasou v ČR-Via Czechia (<https://viaczechia.cz/>).

Která třída společným součtem kroků za týden zvládne překonat vzdálenost 5160 km nejrychleji? A co teprve profesori a zaměstnanci školy, nechají se pokořit studenty?

Začínáme tento týden, dnes 22.2.2021!!! Začněte počítat své kroky!

Vždy v pondělí následujícího týdne zveřejníme posun tříd a profesorů GJS na mapě ČR.



Jak se zapojit a pravidla:

- 1) začni počítat své kroky za týden (použij aplikaci chytrých hodinek, chytrého telefonu, krokoměr, mapy...)
- 2) počítáme kroky, výlety, běh, skialpy – chůze vzhůru na kopec
- 3) zaznamenej celkový počet kroků do tabulky v souborech týmu, ke svému jménu na správný list dle data
- 4) sleduj vždy následující týden posun své třídy/skupiny na mapě (odkaz bude zveřejněn po prvním týdnu závodu)
- 5) v případě dotazů a nejasností kontaktuj tělocvikáře, ale předtím si přečti v tabulce list "Úvod" možná i tam najdeš odpověď

6) zápis výkonu a celý závod je v duchu FAIR PLAY! Důležité je zúčastnit se! Nepodvádíme, věříme Vám!

Vítězí třída/skupina, která se první vrátí na virtuální start na mapě, zvládne ujít 5160 km v co nejkratším časovém období. (Celkový počet kroků za třídu/skupinu je průměrován a násoben nejmenším počtem studentů ve třídě, následně přepočítávan na km, 1 km = 1400 kroků).

Po ukončení závodu, bude vyhlášen nejlepší chodec a chodkyně GJS a nejlepší chodec a chodkyně ve třídě/skupině!

Připravte se, pozor, START!

Vaši tělocvikáři GJS!

Lucie, Hanka, Michal